



# **DIE SALZWERKSTATT**

**DAS WORKBOOK  
ZUM LESEN UND LERNEN  
FÜR DEN UNTERRICHT**



## DIE INHALTSSTOFFE

<b>SALZ-WISSEN</b>	<b>4</b>	<b>SCHWERELOS IM SALZWASSER</b>	<b>24</b>
<b>WO KOMMT DAS SALZ HER?</b>	<b>5</b>	<b>DIE ÄLTESTE EISMASCHINE</b>	<b>25</b>
<b>UNTER TAGE ARBEITEN IM BERGWERK</b>	<b>7</b>	<b>SALZ UND EIS</b>	<b>27</b>
<b>WIE GEWINNT MAN SIEDESALZ?</b>	<b>10</b>	<b>SPIELZEUG AUS SALZ</b>	<b>28</b>
<b>SALZ IN UNSERER NAHRUNG</b>	<b>11</b>	<b>DER SALZSTAMMBAUM</b>	<b>29</b>
<b>SALZ MACHT HALTBAR</b>	<b>13</b>	<b>ZWEI VERSCHIEDENE STOFFE: NATRIUM UND CHLOR</b>	<b>30</b>
<b>SALZ IN UNSEREM KÖRPER</b>	<b>14</b>	<b>DAS SPRINGENDE SALZ</b>	<b>31</b>
<b>DEM SALZ AUF DER SPUR</b>	<b>15</b>	<b>MIT SALZTEIG BASTELN</b>	<b>32</b>
<b>HEILEN UND LINDERN MIT SALZ</b>	<b>16</b>	<b>DAS MÄRCHEN VOM SALZ</b>	<b>33</b>
<b>SALZ – EIN VERWANDLUNGS- KÜNSTLER</b>	<b>18</b>	<b>DIE GROSSE SALZSUCHE</b>	<b>34</b>
<b>SALZ IN DER NATUR</b>	<b>19</b>	<b>SALZ UND SEINE GESCHICHTE</b>	<b>35</b>
<b>DAS MEER IN UNS</b>	<b>20</b>	<b>SALZ IM VOLKSGLAUBEN</b>	<b>37</b>
<b>WO FINDEST DU SALZ?</b>	<b>21</b>	<b>LÜNEBURG: REICH DURCH SALZ</b>	<b>38</b>
<b>SALZ UND WASSER</b>	<b>22</b>	<b>AUF DER SUCHE NACH SALZSTÄDTEN</b>	<b>39</b>
		<b>EIN SALZIGES SPIEL</b>	<b>40</b>
		<b>DAS KLEINE SALZLEXIKON</b>	<b>41</b>



**HEY!**  
ICH BIN NATZEL



Hey! Ich bin Natzel, ein Salzkristall. Salzkristalle wie mich gibt es unendlich viele in den deutschen Salzbergwerken – tief vergraben unter der Erde. Weißt du, obwohl ich recht klein bin, steckt so einiges in mir. Und ich kann dir viel über mich und meine Salz-Familie erzählen. Überall auf der Erde findet man Salz, das für die Menschen ganz unglaublich wichtig ist.

Ja, ich bin schon etwas Besonderes, das kannst du mir ruhig glauben. Denn ich, Natzel, bin an deiner Seite, wenn du dieses Heft durchschaust. Zusammen können wir auf Entdeckungsreise gehen. Du erfährst etwas über die Geschichte des Salzes, wo es überhaupt herkommt, wie es hergestellt wird und warum dein Körper Salz braucht ... krass, oder?

Aber das ist noch nicht alles. Ich hab' hier in diesem Heft auch noch ein paar Überraschungen versteckt. Auf manchen Seiten findest du oben in der Ecke einen sogenannten **Web-Code**. Wenn du im Internet auf „**die-salzwerkstatt.de**“ gehst, dann kannst du diesen Web-Code dort eingeben und zum Beispiel Videos von unseren Experimenten ansehen. Und wenn du mir Fragen stellen willst, dann kannst du das ebenfalls dort tun.

Ich wünsche dir viel Spaß mit diesem Heft und der Salzwerkstatt im Internet. Wir sehen und hören uns.

**EUER NATZEL!**



Check jetzt meine Website:  
**die-salzwerkstatt.de**





## SALZ-WISSEN

»Sicherlich weißt du schon einige Dinge über Salz. Welche sind das? Schreibe sie auf die abgedruckten Kärtchen. Aber es gibt bestimmt auch noch Fragen zu Salz. Schreibe auf, was dich noch am Salz neugierig macht. Anschließend schneidest du die Kärtchen aus und befestigst sie auf einer gemeinsamen Pinnwand „Salz-Wissen“.«

### MEIN WISSEN ÜBER SALZ:

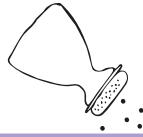
!	!
!	!

### MEINE FRAGEN ZU SALZ:

?	?
?	?







## WO KOMMT DAS SALZ HER?

»Vor tausenden von Jahren entdeckten die Menschen, dass Meerwasser Salz enthält. Das daraus gewonnene Salz heißt Meersalz und wird heute vor allem in Ländern mit intensiver Sonneneinstrahlung gewonnen.«

### WIE KOMMT DAS SALZ AUS DEM MEER?

Früher leiteten die Menschen in südlichen Ländern das Meerwasser in flache Becken und nutzten die Kraft der Sonne, um das Wasser darin verdunsten zu lassen. Übrig blieb Salz.

Heute macht man das auf ähnliche Weise, nur ein wenig aufwändiger: Das Wasser wird zunächst in flache Becken gepumpt, die man Salzgärten nennt. Dort setzen sich Sand, Schlamm und Mikroorganismen ab.

Von da aus wird das noch salzige Wasser in weitere Becken geleitet. Durch die fortlaufende Verdunstung setzt sich dann im letzten Becken das Salz ab. Das wird anschließend mit Maschinen oder per Hand zusammengeschoben, gereinigt und verpackt.

### MEERSALZ SELBST HERSTELLEN SO GEHTS:

#### Du brauchst dazu:

- 1 Liter Meerwasser
- oder 1 Liter Wasser, in dem du 5 Esslöffel Salz auflöst
- 1 flachen Teller
- 1 Krug

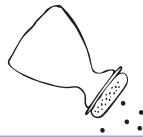
#### Was musst du tun:

Gieße etwas Salzwasser in einen flachen Teller und stelle ihn in die Sonne oder an die Heizung. Und? Wie viel von dem Salzwasser ist nach einem Tag noch übrig? Wenn sich am Tellerrand Salzkristalle gebildet haben, gieße noch etwas Salzwasser nach. Wiederhole das einige Tage lang. Bald schon kannst du so dein eigenes Meersalz ernten.



Meersalzgewinnung in Südfrankreich  
©VKS/privat





## WO KOMMT DAS SALZ HER?

»Salz ist unterirdisch überirdisch gut. Und immer noch taufrisch, obwohl es viele Millionen Jahre alt ist. Das soll ihm erst mal einer nachmachen.«

### EINE VIELE MILLIONEN JAHRE ALTE GESCHICHTE ODER WIE ALLES BEGANN

Vor Millionen von Jahren verdunsteten die flachen Randmeere der Ozeane. Zurück blieben mächtige **Salzschichten**, die durch Erdverschiebungen unter andere Gesteinsschichten geschoben wurden. Deshalb muss man heute tief graben, um an das sogenannte **Steinsalz** zu gelangen und es an die Oberfläche zu befördern.

Das Steinsalz, das durch die Sprengung herausbricht, wird auf Förderbänder geschaufelt, zerkleinert und zu Tage (das heißt: nach oben ans Tageslicht) gefördert.

### STEINSALZ IN UNSEREM ALLTAG

Steinsalz findet in vielen Bereichen unseres Lebens Verwendung. Oft in Bereichen, von denen man es gar nicht erwartet hätte. So wird es zur Herstellung von Kunststoff, Glas, Papier, Medikamenten, Seife und Zahnpasta verwendet. Im Winter wird es zum Tauen von Schnee und Eis auf Straßen gestreut.



Das Sprengbohrloch-Fahrzeug beim Bohren von sieben Meter tiefen Löchern, in die der Sprengstoff gefüllt wird. © K+S AG

### BERGBAU – FRÜHER UND HEUTE

Von keltischen Bergleuten wird berichtet, dass sie bereits 1.000 Jahre vor Christus auf der Suche nach Salz waren. Unermüdlich und mit vergleichsweise einfachsten Mitteln mussten sie Gänge – sogenannte Stollen – schlagen, ehe sie auf das weiße Gold stießen.

Heute wird das Salz durch Bergbau gewonnen. In den Salzbergwerken wird zunächst ein Schacht bis in die Salzschicht getrieben. Anschließend wird ein Stollen durch Salz und Gestein gefräst – so breit wie eine Straße und hoch wie ein Haus. Zum Vortreiben des Stollens werden mit Maschinen Sprenglöcher in die Salzlager gebohrt. Diese Löcher werden dann mit Sprengstoff gefüllt, der elektrisch gezündet wird.





# UNTER TAGE ARBEITEN IM BERGWERK

»Salz kann auch zu einer Berufung werden – oder zu einem Beruf. Für diesen Beruf wird man praktisch zum Schatzsucher, denn man forscht und sucht tief unter der Erdoberfläche nach dem weißen Gold.«

## EIN BERUF MIT LANGER GESCHICHTE

Für die Ursprünge dieses Berufes machen wir einen Sprung weit zurück: Vor über 200 Millionen Jahren waren weite Teile Deutschlands mit Meer bedeckt, dem sogenannten Urmeer. Im Laufe der Zeit verdunstete das Meer und zurück blieb Salz, das von Erd- und Felsschichten durch Erdverschiebungen zugedeckt wurde. So kam das Salz unter die Erdoberfläche. Dort wartet es praktisch darauf, gefunden und nach oben gefördert zu werden.



Das Ankerbohr-Fahrzeug sichert die Firste, das ist das bergmännische Wort für Decke. © K+S AG

## TAGSÜBER UNTER TAGE

In Deutschland wird in sieben Salzbergwerken und sechs Salinen Salz gewonnen. Hinzu kommen noch fünf Bergwerke, in denen ein besonderes Salz, das Kalisalz, abgebaut wird.

Aus Kalisalz wird zum Beispiel Mineraldünger gewonnen. Der wird genutzt, um in der Landwirtschaft ertragreiche Ernten zu sichern.

In all diesen vielen Bergwerken arbeiten Menschen, um das Salz mit aufwändiger Technik abzubauen. Ihr Beruf heißt heute **Bergbautechnologe** oder **Bergbautechnologin**. Du kennst sicher noch die traditionelle Berufsbezeichnung „Bergmann“.

## WAS GENAU IST DIE AUFGABE?

Als Bergbautechnologe/in bedienst du Maschinen, computergesteuerte Systeme und Anlagen der Bergbautechnik. Natürlich müssen sie auch von dir gewartet werden. Darüber hinaus muss auch der Abtransport der Rohstoffe nach oben, also über Tage, organisiert werden.

**Gute Voraussetzung für den Beruf ist ein mittlerer Schulabschluss.**

Dann kann es losgehen. Zu Beginn deiner Ausbildung kannst du dich für ein Spezialgebiet entscheiden: zum Beispiel Tiefbohrtechnik oder Tiefbautechnik.







# UNTER TAGE ARBEITEN IM BERGWERK

## EIN BERUF, DER TIEF BLICKEN LÄSST

Als Bergbautechnologe/in mit dem Spezialgebiet **Tiefbautechnik** wirst du einen Großteil deines Arbeitstages unter Tage verbringen. Dein Arbeitsplatz ist der sogenannte Stollen im Bergwerk, wo du dem Rohstoff Salz ganz nah bist. Du sprengst und bohrst tiefe Löcher und treibst gigantische Gänge ins Gestein. So entstehen die Hohlräume, in denen Rohstoffe abgebaut werden oder die Platz für Werkstätten zur Wartung von Maschinen und Anlagen bieten.

Außerdem steuerst du die Ladetransportfahrzeuge und sogar die bis zu 100 Tonnen schweren Vortriebsmaschinen. Du bedienst auch die computergesteuerten, weitläufigen Bandanlagen. Solche Maschinen sind für die Arbeit im Bergwerk unbedingt notwendig.

## MIT DEM BOHRER IN DIE TIEFE

In dem Spezialgebiet **Tiefbohrtechnik** arbeitest du über Tage zum Beispiel auf einem Bergwerksgelände (oder auch auf einer Bohrinself), um von dort aus nach Bodenschätzen tief in der Erde zu suchen.

Du beginnst mit Probebohrungen und Druckmessungen, um Druck und Stabilität des Gesteins zu prüfen. Dann kann das Bohren in die Tiefe beginnen. Das Bohrloch wird zunächst mit Zement gesichert – oder mit schweren Rohren, die per Bohrkran einzeln versenkt und verschraubt werden. Mit Bohrköpfen aus Stahl kann so durch diese Rohre an Rohstoffe und Bodenschätze gelangt werden, die kilometertief in der Erde liegen – wie zum Beispiel Sole, Erdöl oder Erdgas.

Den spannenden Verlauf kannst du über Tage am Computer überwachen.



Die groben Salzbrocken werden an einer Kippstelle mit Brechanlage abgeladen und für den Transport zerkleinert. © GSES GmbH

## UND WELCHER BERUF RUFT DICH?

Es gibt so viel zu entdecken über und unter der Erde – und so viele spannende Berufe und Ausbildungen dazu. Hier noch einige weitere Berufsbeispiele (für m/w/d):

**Bergbauingenieur, Bergbautechnologe, Geowissenschaftler, Bohringenieur – oder Markscheider**, die immer wieder das Bergwerk vermessen und Pläne dazu aufstellen.

Aber nicht nur unter Tage gibt es viele interessante Tätigkeiten. Ein Bergwerk ist natürlich auch über Tage ein großer Produktionsbetrieb, der verwaltet und organisiert wird. Hier findest du kaufmännische Berufe, Tätigkeiten in den Untersuchungslaboren oder technische Berufe in der Produktion. Aber welche Ausbildungsberufe sind es denn genau, willst du sicher wissen.

Hier ist die Lösung: **Industrie- oder Personaldienstleistungskaufleute, Chemikanten und Kfz-Mechatroniker, Industrie- oder Anlagenmechaniker, Elektroniker für Betriebs- oder Automatisierungstechnik.**

Der Bergbau in Deutschland bietet dir auch in Zukunft eine sichere und vielseitige Beschäftigung.



# UNTER TAGE ARBEITEN IM BERGWERK

## NEUGIERIG GEWORDEN?

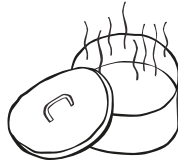
Dann schnupper doch mal in den einen oder anderen Beruf hinein. Ein Schülerpraktikum ist eine tolle Möglichkeit dazu. Unternehmen, die Ausbildungsberufe und Praktikumsplätze anbieten, findest du auf dieser Website

[vks-kalisalz.de/verband/#mitglieder](https://vks-kalisalz.de/verband/#mitglieder)



Viel Spaß, viel Glück – und wenn du ein Schülerpraktikum unter Tage machst: Glückauf!





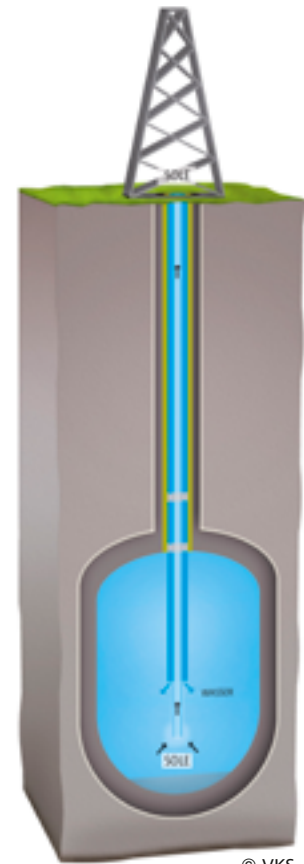
## WIE GEWINNT MAN SIEDESALZ?

»Salz ist nicht gleich Salz. Es gibt neben Steinsalz und Meersalz noch ein weiteres Salz. Das bei uns oft genutzte Speisesalz ist Siedesalz und wird in Salinen gewonnen. Dafür müssen wir tief in der Erde suchen, um Salzvorkommen im Gestein oder salzhaltiges Wasser aus Quellen zu finden.«

### VON DER SOLE ZUM SIEDESALZ

Bevor wir damit kochen können, muss erst gesiedet werden. Dafür wird eine Salzlagerstätte angebohrt und dann Süßwasser in den entstehenden Hohlraum eingeleitet. Das Salz löst sich dort im Wasser auf und bildet die Sole. Die Bestandteile des Salzgesteins, die sich nicht im Wasser auflösen, sinken ab und bleiben zurück.

Die Sole wird in großen Behältern, den Verdampfern, verarbeitet und zum Sieden gebracht. Dabei verdampft das Wasser und Salzkristalle werden gebildet. Dieser „Salzbrei“ wird abgeführt, getrocknet und gesiebt. Das Ergebnis ist reines Siedesalz.



© VKS

### SO WIRST DU SALZKRISTALL-ZÜCHTER

#### Du brauchst:

- 1 Becher heißes Wasser
- Salz
- 1 Esslöffel
- 1 Bleistift
- 1 Faden
- 1 Blatt Papier

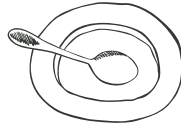
Salzkristalle können wunderschöne Formen entwickeln. Und das Tolle ist: Du kannst sie selbst wachsen lassen.

#### So gehts:

1. Salzlösung herstellen: Einen Becher mit heißem Wasser füllen, 3 Esslöffel Salz hineingeben und verrühren. Gib nach und nach so viel Salz hinein, bis sich das Salz nicht mehr im Wasser auflösen kann. Lass es abkühlen.
2. Einen Bindfaden an einem Bleistift festbinden. Den Stift auf den Becherrand legen, so dass der Faden im Salzwasser hängt.
3. Den Becher mit einem Blatt Papier zudecken. So verdunstet das Wasser nur langsam und der Kristall erhält eine tolle Form.

Mit ein wenig Glück und Geduld kannst du schon nach wenigen Tagen die ersten Ergebnisse bewundern.





## SALZ IN UNSERER NAHRUNG

»So wichtig wie das Salz in der Suppe!« – den Satz hast du bestimmt schon mal gehört. Und weißt du was: Da steckt mehr als nur ein Körnchen Wahrheit drin. Ohne Salz würde unser Leben ganz schön langweilig sein und fade schmecken.«

### DIE WÜRZE IN UNSEREM LEBEN

Salz ist aus unserer Nahrung nicht wegzudenken. Es steckt in fast allem, was wir essen, sogar in Speisen, die gar nicht nach Salz schmecken. Es ist ein wichtiger Geschmacksträger in unseren Lebensmitteln. Vieles würde ohne das sogenannte „**weiße Gold der Erde**“ gar nicht schmecken. Dabei ist Salz kein künstlicher Geschmacksverstärker, sondern es verstärkt ganz natürlich den Eigengeschmack unserer Speisen.

Teste es einmal selbst und probiere dein Frühstücksei, eine Kartoffel oder Suppe zuerst ohne und anschließend mit Salz.

### EINFACH LÄNGER HALTBAR

Brot, Käse, Fleisch oder Wurst könnten ohne Salz gar nicht hergestellt werden.



Früher, bevor es Tiefkühltruhen oder Konserven gab, hatten die Menschen auch ihre Tricks, um Lebensmittel haltbar zu machen: Sie **konser-vierten** sie mit Salz.

Fleisch oder Fisch wurden darin eingelegt, um ihnen die vorhandene Flüssigkeit zu entziehen. So wurden Bakterien, die bewirken, dass Lebensmittel verderben, daran gehindert, sich zu vermehren. Bakterien benötigen nämlich Wasser, um zu leben.

Das wussten schon die alten Ägypter, die ihre Lebensmittel bereits vor einigen tausend Jahren mit Salz haltbar machten.

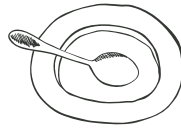
## WO IST ES DRIN?

Überprüfe einmal selbst, in welchen Lebensmitteln Salz enthalten ist. In der aufgedruckten Liste der Zutaten findest du alle Bestandteile. Salz taucht dort häufig als NaCl (Natriumchlorid) auf, das ist der chemische Name für Salz.

### EINE PRISE FITNESS

Vor allem aus unserer Nahrung ist Salz nicht wegzudenken. Eine streng salzarme Ernährung, das zeigt uns die Erfahrung, ist kaum durchzuhalten.

Für einen gesunden Körper ist es besonders wichtig, auf eine ausgewogene, **gesunde Ernährung** und eine gute körperliche Fitness zu achten.



## SALZ IN UNSERER NAHRUNG

»Wer kennt das beste Rezept? Hauptsache lecker, stimmt's? Hier ist ein tolles Rezept, mit dem du Zwiebeln haltbar machen kannst, genau wie früher, als es noch keine Tiefkühltruhen gab. Probiere es doch mal aus, es ist ganz einfach nachzumachen und schmeckt lecker.«

### REZEPT „ESSIG-ZWIEBELN A LA NATZEL“

#### Du brauchst dazu:

600 g Silberzwiebeln  
500 ml Wasser  
40 g Salz  
2 Lorbeerblätter  
4 Teelöffel Senfkörner  
350 ml Weißweinessig  
Marmeladenglas  
mit Deckel  
1 Rührschüssel  
1 Teller  
1 Messer

#### Was musst du tun:

1. 600 g Silberzwiebeln schälen und in eine Schüssel legen.
2. Eine Salzlake anrühren: Auf je einen halben Liter Wasser 40 g Salz geben.
3. Die Lake über die Zwiebeln gießen, mit einem Teller beschweren und an einem kühlen Ort 24 Stunden ziehen lassen.
4. Zwiebeln gut abspülen und mit 2 Lorbeerblättern und 4 Teelöffeln Senfkörner in ein Glas geben.
5. Weißweinessig über die Zwiebeln geben, so dass sie etwa 2 cm bedeckt sind.
6. Glas verschließen.
7. 4 Wochen an einem kühlen Ort ziehen lassen.
8. Probieren und freuen.



## TIPP

Tränende Augen beim Zwiebelschneiden? Nimm beim Schneiden einen Schluck Wasser in deinen Mund, das hilft super! Oder setz eine Taucherbrille auf. 😊



## SALZ MACHT HALTBAR

»Salz ist ein echter Alleskönner. Und auch heute noch ein geeignetes Mittel, um zum Beispiel Nahrungsmittel haltbar zu machen. Legt man Gurken, Heringe oder Eier in Salz ein, schützt sie das vor Bakterien, die die Lebensmittel angreifen und verderben lassen.«

### HA, ICH KANN ZAUBERN!

Durch Zugabe von Salz verändern und verwandeln sich Lebensmittel und bleiben so länger haltbar. So wird aus

Kohl » Sauerkraut  
Milch » Käse  
Fleisch » Schinken  
Hering » Salzhering

Und ... Simsalabim:

**Gurken » Salzgurken**

### SALZ - DER BAKTERIENSCHRECK

Bakterien sind mikroskopisch kleine Lebewesen, die nur aus einer Zelle bestehen: einer Hülle, die mit Wasser und einem recht komplizierten Innenleben gefüllt ist.

In einer salzhaltigen Umgebung können sie nicht überleben. Kommen Bakterien in Kontakt mit Salzwasser, passiert folgendes: Das Salz zieht das Wasser aus den Bakterienzellen – für sie ist dieser Wasserverlust tödlich. Ohne Wasser verlieren sie ihre Lebensgrundlage, schrumpfen und trocknen aus.

### EIN VERSUCH: DER BAKTERIENSCHRECK

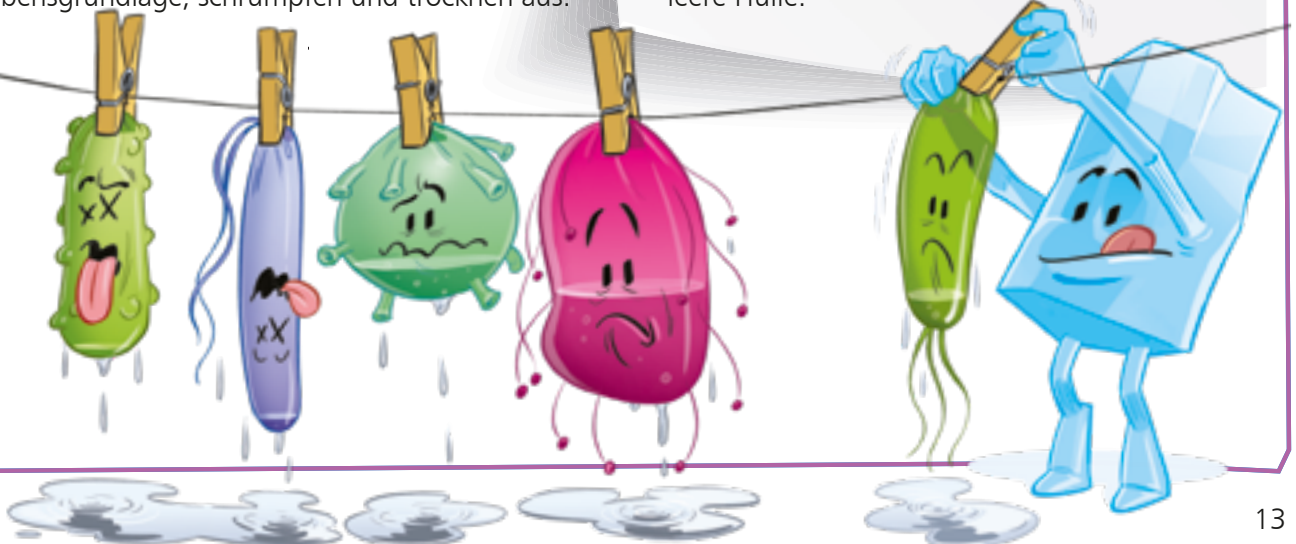
**Du brauchst dazu:**

1 Wursthaut  
1l Wasser  
1 großes Glas  
viel Salz

**Was musst du tun:**

Man braucht für diesen Versuch eine Wursthaut aus Tierdärmen. Diese Haut kann man mit Wasser füllen, ohne dass es wieder hinausläuft. Trotzdem bleibt die Haut wasserdurchlässig – genau wie eine Bakterienhülle. Die Wursthaut ist unser Modell einer Bakterie. Sie wird mit Wasser gefüllt und dann fest verschlossen. Fülle ein großes Glas mit kräftig gesalzenem Wasser und lege anschließend die gefüllte Wursthaut hinein.

Sieht man genau hin, erkennt man an feinen Schlieren, wie das Wasser durch die Haut unserer Modell-Bakterie ins Salzwasser strömt. Nach ein paar Stunden ist die Flüssigkeit fast vollständig aus der Wursthaut entwichen. Unsere Modell-Bakterie ist nur noch eine leere Hülle.





## SALZ IN UNSEREM KÖRPER

»Salz ist ein lebensnotwendiges Element für unseren Körper – ein Baustein des Lebens. Jeder von uns hat etwa einen gehäuften Teelöffel Salz in seinem Blut. In unseren Knochen und Muskeln findet es sich übrigens auch.«

### UNSER KÖRPER BRAUCHT SALZ UND WASSER

Im Körper eines Menschen müssen Salz und Wasser in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen. Isst man zu viel Salz, wird dieses Gleichgewicht gestört und unser Körper reagiert entsprechend darauf, nämlich mit Durst. Trinkt man dann Wasser, wird das gesunde Gleichgewicht wieder hergestellt.

### SALZ - DIE RETTENDE LÖSUNG

Wir verlieren Tag für Tag etwas Salz, zum Beispiel wenn wir schwitzen, auf Toilette gehen oder weinen. Das Salz muss jedoch ersetzt werden, damit wir gesund bleiben. Im täglichen Essen ist ausreichend Salz enthalten.

Wenn jemand im Verlauf einer Krankheit sehr viel von seiner Körperflüssigkeit verliert, wird ihm eine Kochsalzlösung verabreicht. Diese Lösung enthält genau die Dosis Salz, die der Körper braucht, um den Verlust wieder auszugleichen.

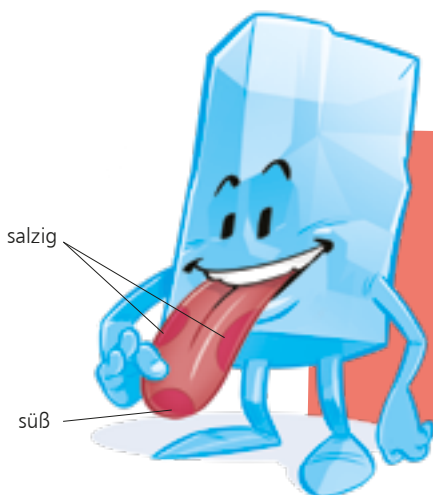
### WO GENAU SCHMECKT ES EIGENTLICH SALZIG? DER GESCHMACKSTEST:

Auf deiner Zunge verteilt hast du sogenannte Geschmacksknospen, mit denen du jeweils sauer, süß, salzig und bitter schmecken kannst. Finde selbst heraus, wo es eine Stelle auf deiner Zunge gibt, mit der du Salziges schmeckst:

- Strecke deine Zunge heraus.
- Tauche eine angefeuchtete Fingerspitze in Salz.
- Versuche auf der Zunge die Stelle ausfindig zu machen, auf der du salzig schmecken kannst.
- Probiere es erst in der Mitte, dann auf der Zungenspitze.

### UND? WO SCHMECKT ES MEHR NACH SALZ?

- Um den Salzgeschmack loszuwerden, spülst du einfach den Mund mit Wasser aus.



## PROBIER MAL!

Salz hat einen unverwechselbaren Geschmack. Versuche doch einmal mit verbundenen Augen den Unterschied zwischen Salz- und Süßwasser zu erkennen.



## DEM SALZ AUF DER SPUR

»Salz besteht aus winzigen Kristallen, die du erkennen kannst, wenn du es mit einer Lupe betrachtest.«

### ENTDECKER GESUCHT!

Und jetzt nimm es mit all deinen Sinnen unter die Lupe. Beobachte genau: Wie fühlt es sich an? Was schmeckst du? Kann man Salz sogar riechen? Macht es Geräusche? Finde so viel wie möglich heraus.

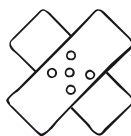
Schreibe alles auf, was du herausgefunden hast.



Hast du noch andere Dinge entdeckt?

Sammelt alle eure Entdeckungen nebeneinander an einer Pinnwand. Jetzt könnt ihr vergleichen und euch darüber austauschen, was ihr so alles entdeckt habt.





# HEILEN UND LINDERN MIT SALZ

»Salz ist ein Baustein des Lebens. Es ist sehr wichtig für unsere Gesundheit. Das weiße Wunder sorgt dafür, dass die für unseren Körper lebenswichtige Flüssigkeit gebunden wird. So können alle Reaktionen und Stoffwechselprozesse optimal ablaufen.«

## EINE QUELLE FÜR DEINE GESUNDHEIT

Eine ausreichende Versorgung mit Salz ist nicht nur lebenswichtig, sondern auch heilsam. Das wussten sogar schon unsere Vorfahren. Sie nutzten vor allem die heilenden Kräfte eines Bades in salzhaltigen Quellen und im Meer.

Schon vor mehr als 2.000 Jahren berichtete der berühmte griechische Arzt und Wissenschaftler **Hippokrates** über die Heilwirkung von Meerwasser (heiß oder kalt).

Damals wie heute dient Meerwasser zur Linderung von Gelenkbeschwerden. Auch Hautkrankheiten bessern sich durch Salzwasser-Bäder.

## WUSSTEST DU?

In einem Liter deines Blutes befinden sich 9 Gramm Salz.

## HILF DEINER FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT AUF DIE SPRÜNGE

Kennst du das? Der kalte Winter ist vorbei, die Krokusse und Narzissen beginnen zu blühen und man selbst fühlt sich total müde und zerschlagen. Das nennt man Frühjahrsmüdigkeit.

Jetzt ist es besonders wichtig, sich gesund zu ernähren, damit der Körper die notwendigen Vitamine und Mineralstoffe bekommt. Dazu gehört eine ausreichende Salzzufuhr, denn das hält Kreislauf und Blutdruck stabil. Das ist die wichtigste Voraussetzung, damit wir uns fit und leistungstark fühlen.

## FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT IN DEN WINTERSCHLAF SCHICKEN: DIE BESTEN TRICKS

### Morgens:

- Wechselduschen. Stell dich zunächst unter richtig kaltes und gleich anschließend unter heißes Wasser, dann wieder kalt, dann wieder heiß. Das bringt den Kreislauf in Schwung.

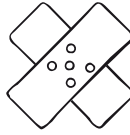
### Abends:

- In warmem Salzwasser baden (ca. 10 bis 15 Gramm Kochsalz pro Liter Wasser).

Danach wirst du schlafen wie ein Murmeltier und am nächsten Morgen gut ausgeruht zur Schule kommen. Und vielleicht sogar vor dem Wecker aufwachen.







# HEILEN UND LINDERN MIT SALZ

»Schnupfen, Husten, Heiserkeit? Dagegen gibt es tolle Rezepte. Das einfachste und natürlichste: Mit Salz den Viren und Bakterien Paroli bieten. Die können Salz auf den Tod nicht ausstehen – im besten Sinn des Wortes.«

## WER HEILT, HAT RECHT

Schon unsere Großeltern wussten: Auch bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit ist Salz ein natürliches und wirksames Heilmittel.

Damals saß man bei Erkältungen mit einem Handtuch über dem Kopf über einer großen Schüssel voll mit heißem Salzwasser und atmete die aufsteigenden Salzdämpfe ein.

## DAS PUTZT DIE NASE

Lästigem Schnupfen bietet eine Nasendusche mit Salzwasser eine wirksame Gegenwehr. Das funktioniert auch als Vorbeugung ganz hervorragend. Damit man erst gar keinen Schnupfen bekommt.

### Nasendusche – so gehts:

- Eine Salzlösung vorbereiten (ca. 4 g Salz auf ½ l Wasser).
- Den Kopf über das Waschbecken halten und zur Seite neigen.
- Salzwasser-Lösung mit Hilfe einer Nasendusche (gibt es in der Apotheke oder im Drogeriemarkt) in das „obere“ Nasenloch laufen lassen.
- Die Salzlösung läuft aus der anderen Nasenseite wieder heraus.
- Das macht man zuerst rechts, dann links.

Das ist vielleicht anfangs ein komisches Gefühl, aber du gewöhnst dich garantiert so schnell daran, wie an das regelmäßige Zähneputzen morgens und abends.

## WIRKT AUCH BEI HALSSCHMERZEN

Halsschmerzen oder heiser? Versuch einmal, mit Salzwasser zu gurgeln. Das ärgert die Erkältungsviren genauso kolossal wie die Salzwasser-Nasendusche, nimmt die Schmerzen und macht auch noch Spaß.

**HALLO**  
ICH BIN DR. NATZEL





# SALZ – EIN VERWANDLUNGSKÜNSTLER

»Du hast sicher schon einige Seiten der Salzwerkstatt bearbeitet. An manchen Stellen erfährst du, dass Salz ein Lebensmittel so verändern kann, dass es nicht nur anders schmeckt, sondern auch andere Eigenschaften bekommt. Die meisten Lebensmittel erhalten dann sogar einen neuen Namen.«

## DIE VERWANDLUNG

Notiere hier, welche Lebensmittel sich durch Salz verwandeln und achte einmal darauf, wie viele dir davon im Kühlschrank oder im Vorratsschrank begegnen:

### AUS ...

Milch

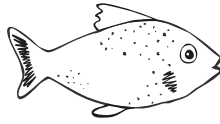
### WIRD ...

Käse



## WAS IST PASSIERT?

Suche dir ein Lebensmittelpaar aus, und probiere die beiden Lebensmittel. Welche Unterschiede schmeckst du? Hat sich auch die Konsistenz oder die Farbe geändert? Schreibe deine Beobachtungen hier auf:



# SALZ IN DER NATUR

»Salz ist ein lebenswichtiges Element und findet sich überall in der Natur. Es tritt dort in unterschiedlichen Konzentrationen auf. Denn manche Lebewesen brauchen oder vertragen viel Salz, andere ganz wenig. Eines haben aber alle gemeinsam: Ohne Salz gehts nicht.«

## URSPRÜNGLICH AUS DEM MEER

Das Salzwasser der Meere ist der Ursprung des Lebens und hat als Element der Natur in vielfacher Hinsicht große Bedeutung. Denn zu finden ist es: Überall! Zum Beispiel in tieferen Erdschichten als Salzlagerstätte, entstanden aus dem Urmeer, oder in der Körperflüssigkeit von Lebewesen. Die Natur ist auch beim Salz sehr anpassungsfähig. Hier sind ein paar erstaunliche Beispiele.

## IN PFLANZEN IST WENIG SALZ

Die Salzkonzentration in Pflanzen ist sehr gering. Weidetiere und Wild, die von Pflanzen leben, leiden deshalb oft unter Salzangel und brauchen **Salzlecksteine**, um den Salzgehalt in ihrem Organismus wieder auf die notwendige Höhe zu bringen.



Doch auch Pflanzen können sich einer höheren Salzkonzentration in ihrer Umgebung anpassen. Das zeigen zum Beispiel die **Salzwiesen** der Nordseeinseln. Oder die Pflanzen, die in der Nähe des berühmten Salt Lake in den USA wachsen. Die sind dort sogar mit Salzkristallen überzogen.

## TIERISCHE ANPASSUNGSKÜNSTLER

Tiere benötigen zur Aufrechterhaltung ihres Salz- und Wasserhaushaltes wesentlich mehr Salz als Pflanzen. Auch hier gibt es große Unterschiede. Die Natur und ihre Lebewesen beweisen ein erstaunliches Anpassungsvermögen.

Zwei Beispiele:

### 1. Der Lachs: Von süß nach salzig und wieder zurück

Der Lachs ist in der Lage, aus dem Salzwasser der Meere ins Süßwasser der Flüsse zu wechseln. Im Nordatlantik zu Hause, zieht er zur Eiablage (zum Laichen) in die Süßwasserflüsse Europas und Amerikas.

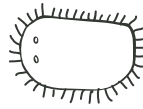
### 2. Der Albatros und seine Drüse fürs Zuviel

Der Albatros nimmt über seine Beutetiere, die er sich aus dem Meerwasser fischt, gezwungenermaßen mehr Salz zu sich, als er verkraften kann. Dafür hat er im Laufe der Zeit besondere Drüsen entwickelt, durch die er überschüssiges Salzwasser als hochkonzentrierte Salzlösung über die Nasenlöcher wieder ausscheidet.

## SALZIGE LANDSCHAFTEN

In manchen Regionen der Erde existieren Salzseen und Salzwüsten. Diese Wüsten sind durch Verdunsten von Salzseen entstanden.

Sind Salzkonzentrationen zu hoch, wie zum Beispiel in den Salzseen in Amerika oder den Salzwüsten in Afrika, ist Leben nicht mehr oder nur eingeschränkt möglich.



## DAS MEER IN UNS

»Warum spielt eigentlich gerade Salz eine so wichtige Rolle in unserem Leben?

Die Antwort findet sich in der Entstehungsgeschichte des Lebens selbst, nämlich vor Millionen von Jahren im Meer.«

### WIR KOMMEN AUS DEM MEER

Drehen wir das Rad der Geschichte einmal kurz um ein paar Millionen Jahre zurück. Es gab die Erde und es gab das Meer. Im Meer waren die ersten Lebewesen: Winzige einfache Einzeller, deren salziges Element ihr Leben bestimmt. Es gibt ihnen Lebensraum, liefert ihnen alle Nährstoffe und dient gleichzeitig als „Abfalleimer“.

Im Laufe der Zeit entwickeln sich aus den Einzellern größere Organismen, die sich alle aus dem Meer ernähren können. An Quallen kann man dies heute noch leicht erkennen. Im Grunde sind sie ein großer Zellverband, der seine Nahrung aus dem ihn durchströmenden Meerwasser herausfiltert.

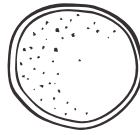
### LAND IN SICHT!

Die ersten Landlebewesen entwickeln sich und erschließen sich einen neuen Lebensraum mit neuen Bedingungen. Doch eines bleibt: Diese Lebewesen geben die Verbindung zum Meer nicht auf. Sie nehmen es gewissermaßen mit sich und tragen es in sich als salzige Flüssigkeit.

Wie zu Urzeiten umspült, ernährt und entsorgt diese unsere Körperzellen – wie das Meer vor Millionen von Jahren. Daran hat sich über diesen gigantischen Zeitraum seit der Entwicklung vom Einzeller zum Menschen nichts geändert.







## WO FINDEST DU SALZ?

»Wer sich auf eine Entdeckungsreise zum Thema Salz begibt, der wird an jeder Ecke unseres Planeten belohnt. Denn Salz ist praktisch überall zu finden. Mach dich auf zu deinem täglichen Salz-Abenteuer.«

### LEBEN AUS SALZWASSER

Das weiße Gold ist nicht nur in vielen Nahrungsmitteln enthalten. Auch in unseren Körperflüssigkeiten findet sich Salz:

**In jedem Liter Blut sind ca. 9 Gramm Salz.**

Da jegliches Leben auf unserer Erde auf das Salzwasser der Urmeere zurückgeht, macht unsere Entstehungsgeschichte verständlich, warum der Mensch je nach Lebensalter bis zu 80 Prozent aus Wasser, oder konkreter ausgedrückt, aus Salzwasser, besteht. Sobald man schwitzt, weint, oder zur Toilette geht, verliert man etwas davon.

## PROBIER MAL!

Leck doch das nächste Mal, wenn du schwitzt, über deinen Handrücken. Du wirst sehen, dein Schweiß schmeckt salzig.

### LUPENREIN: SALZ AUS NÄCHSTER NÄHE

**Du benötigst für diesen Versuch:**

1 Mikroskop

1 Schälchen Wasser

Ein paar Salzkristalle

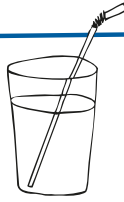
**So gehts:**

Du weißt bereits, dass sich Salz im Wasser auflöst. Aber wie genau geht das vor sich? Und kann man vielleicht sogar dabei zusehen?

Man kann. Wie sich die kleinen Salzkristalle im Wasser auflösen, kannst du mit Hilfe eines Mikroskops genauer beobachten und unter die Lupe nehmen.

Tropfe ein wenig Wasser auf den Objektträger, so dass dieser leicht bedeckt ist. Anschließend fügst du ein paar Salzkristalle hinzu. **Was hast du beobachtet? Schreibe es auf.**





# SALZ UND WASSER

»Alleine gut, zusammen unschlagbar: Was passiert eigentlich, wenn du Salz und Wasser miteinander vermischst? Viel? Gar nichts? Probiere es aus und versuche, die Frage selbst zu beantworten.«

## MISCHEN MÖGLICH?

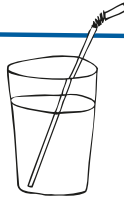
### Du brauchst dazu:

- 2 Marmeladengläser (mit Wasser gefüllt)
- 2 leere Marmeladengläser
- Sand
- Salz
- 2 Trichter
- 2 Teelöffel
- 2 Kaffeefiltertüten
- 1 Lupe

### Was musst du tun:

1. Gib in eines der Gläser mit Wasser einen Teelöffel Salz und rühre um. Beobachte durch die Lupe, wie die Salzkörnchen kleiner und kleiner werden und schließlich völlig verschwinden. Das Salz ist noch da, hat sich aber im Wasser aufgelöst. Gib nun einen Teelöffel Sand in das zweite Glas mit Wasser und rühre um. Was geschieht mit dem Sand?
2. Gib die Filtertüten in die Trichter. Gieße durch einen der Filter das Sand-Wasser-Gemisch in ein leeres Glas – und das Salz-Wasser-Gemisch durch den zweiten Filter in das zweite leere Glas. Du wirst sehen: Im ersten Filter ist der Sand zurückgeblieben. Ist im anderen Filter auch das Salz zurückgeblieben?
3. Überprüfe: Ist das im Wasser aufgelöste Salz immer noch dort, obwohl es durch den Filter geflossen ist? Tauche den Finger hinein und probiere einmal, ob es noch salzig schmeckt.





# SALZ UND WASSER

»Wenn sich Salz im Wasser auflöst, so erhöht sich nicht die Menge des Wassers, selbst wenn es sich um ziemlich viel Salz handelt. Glaubst du nicht? Vielleicht haben wir ja auch geschummelt?! Teste es selbst.«

## MEHR DRIN UND TROTZDEM NICHT MEHR: EIN KURS IM WUNDERN

### Du brauchst dazu:

Salz  
Sand  
1 Teelöffel  
1 Marmeladenglas  
(mit Wasser gefüllt)

### Was musst du tun:

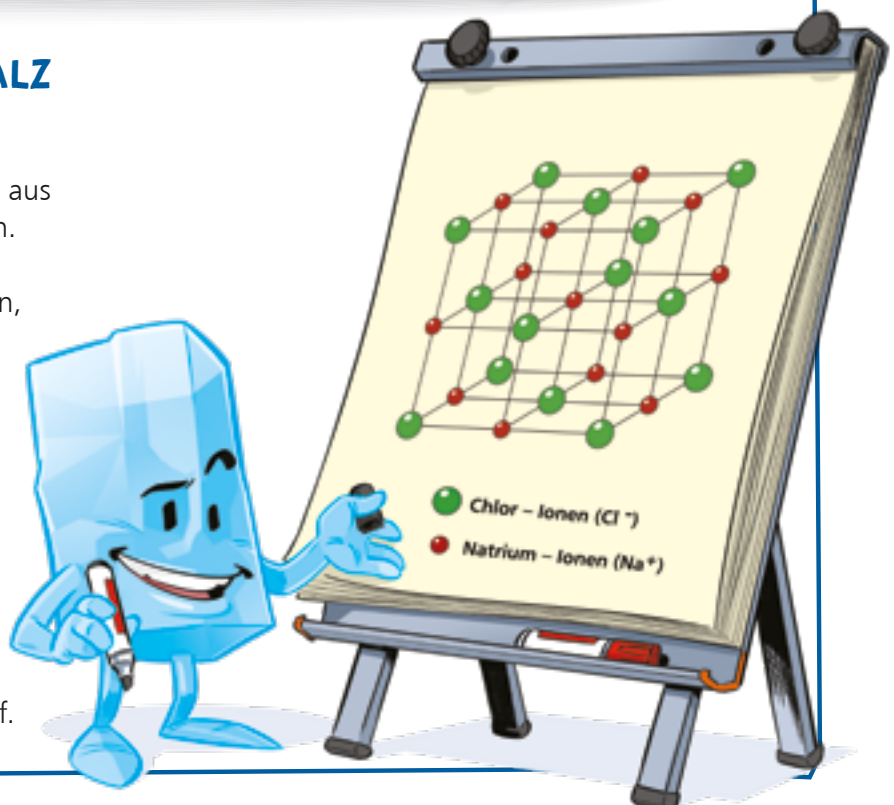
1. Markiere den Wasserstand an dem Marmeladenglas.
2. Gib einen Teelöffel Salz ins Wasser, verrühre es und überprüfe den Wasserstand.
3. Gib das restliche Salz hinein und verrühre es. Jetzt schau nach, ob der Wasserstand im Glas über deine Markierung hinaus angestiegen ist.
4. Probiere das Gleiche mit Sand anstelle von Salz. Was geschieht mit dem Wasserstand?

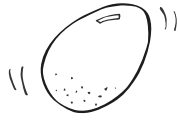
## WARUM LÖST SICH KOCHSALZ IN WASSER AUF?

Kochsalz besteht aus Kristallen, nämlich aus Natriumteilchen und aus Chloridteilchen.

Der Chemiker sagt zu den Teilchen Ionen, weil sie elektrisch geladen sind. Beim Lösungsvorgang von Salz lagern sich Wassermoleküle um diese Ionen und lösen die Bindung zwischen ihnen auf. Dies geschieht wegen ihrer unterschiedlichen elektrischen Kräfte.

Die Wassermoleküle drängen sich in die Kristallstruktur des Salzes und schieben die Natrium- und Chloridteilchen auseinander. Der Salzkristall löst sich auf.





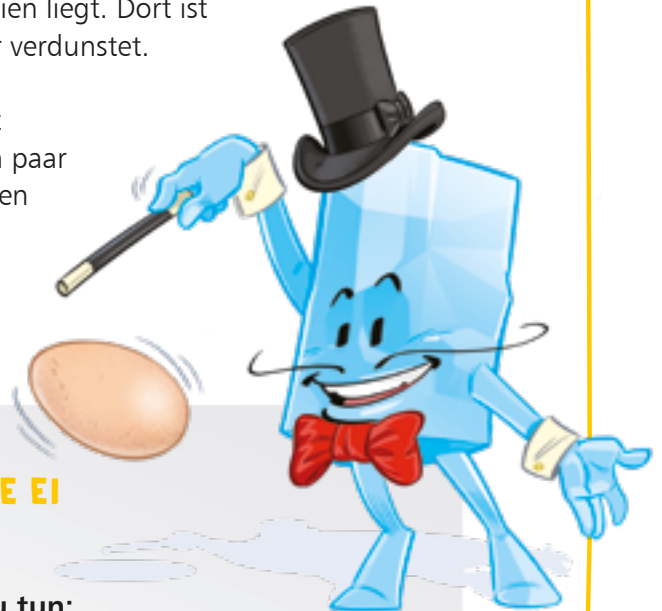
## SCHWERELOS IM SALZWASSER

»In Wasser mit hohem Salzgehalt zu baden, kann ein bisschen so sein wie fliegen – oder auf einer Luftmatratze liegen – ganz ohne Luftmatratze. Denn die hohe Salzkonzentration hält unseren Körper an der Wasseroberfläche. In unseren Schwimmbädern geht das nicht, du musst schwimmen, sonst gehst du unter.«

### IM TOTEN MEER IST NICHT VIEL LEBEN

Stell dir vor, du lässt dich von den Meereswellen schaukeln und liest dabei einen Comic, ohne dabei unterzugehen. Das funktioniert nur am oder vielmehr im Toten Meer. Dieses Meer ist eigentlich ein riesiger See, der an der Grenze zwischen Israel und Jordanien liegt. Dort ist es extrem heiß und trocken, so dass besonders viel Wasser verdunstet.

**Der Effekt:** Der Salzgehalt liegt bei etwa 30 % und damit ungefähr zehnmal höher als der des Mittelmeeres. Nur ein paar Algen oder Bakterien schaffen es, unter diesen Bedingungen zu überleben. Daher rührt auch der Name „Totes Meer“.



### DAS SCHWEBENDE EI

#### Du brauchst dazu:

- 1 großes Marmeladenglas  
(gefüllt mit Wasser)
- 1 Esslöffel
- 1 frisches, ungekochtes Ei
- Salz

#### Was musst du tun:

1. Gib das frische Ei mit Hilfe des Löffels vorsichtig in das Glas mit Wasser und lass es zu Boden sinken.
2. Nun gib einen Esslöffel Salz ins Wasser. Was geschieht mit dem Ei?
3. Gib soviel Salz ins Wasser, bis das Ei aufschwimmt. Im Salzwasser hat das Ei, genau wie ein Schwimmer, mehr Auftrieb als im Süßwasser.
4. Wie kannst du bewirken, dass das Ei wieder absinkt?



# DIE ÄLTESTE EISMASCHINE

»Wenn man im Winter am Strand ist, kann es passieren, dass der Fluss, der ins Meer mündet, gefriert – das Meerwasser jedoch noch nicht. Das liegt daran, dass Salzwasser bei tieferen Temperaturen gefriert als Süßwasser.«

## COOL - DAS EIS-WISSEN UNSERER UR-AHNEN

Schon vor 1.500 Jahren kannte man im Orient eine besondere Technik, Speisen zu kühlen, ohne sie direkt mit Eis zu vermengen. Man hatte entdeckt, dass zerstoßenes Eis, das man mit Salz vermengte, die Umgebungstemperatur um 20 Grad Celsius herabsetzt. Zu uns gelangte dieses „coole“ Wissen erst viel später: Seefahrer brachten es aus dem Orient mit.

## TIEFGEKÜHLT: DIE GESCHICHTE MIT DEN RIESENGROSSEN EISWÜRFELN

In Zeiten als es noch keinen Strom und somit auch keine Kühlschränke und Eiswürfel aus dem Gefrierfach gab, schlugen die Menschen im Winter Eisblöcke aus zugefrorenen Seen. Das Eis wurde mit einer schützenden Schicht aus Stroh abgedeckt, damit es nicht schon auf dem Rückweg schmolz und anschließend in tiefen, kühlen Kellern gelagert. So kühlten Gasthäuser zum Beispiel ihre Speisen und Getränke.

## HEISS AUF EIS?

Speiseeis wird traditionell in einer Metallschüssel gefroren, die sich wiederum in einem Behälter mit einer Mischung aus zerstoßenem Eis und Salz, der sogenannten Kältemischung, befindet. Diese Mischung ist -10 Grad Celsius kalt und bewirkt, dass die Eismasse in der Metallschüssel gefriert und gleichzeitig gerührt werden kann.

## SO WIRD SALZ ZUR EISMASCHINE

**Für diesen Versuch brauchst du:**

- 1 Glas Wasser
- 1 Teelöffel
- 1 Thermometer
- Salz
- Eis

**So gehts:**

1. Fülle zerstoßene Eiswürfel in ein Glas und miss vorsichtig die Temperatur des Eises.
2. Trage hier die Temperatur ein \_\_\_\_\_
3. Gib nun Salz hinzu, rühre um und miss erneut die Temperatur.
4. Trage hier die Temperatur ein \_\_\_\_\_





# DIE ÄLTESTE EISMASCHINE

»Ich bin ein Multitalent: Ich kühle Luft schnell ab – und bringe Eis zum Schmelzen!«

## EIN EISKALTER SPASS: DIE EISWÜRFELKETTE

Streut man Salz auf Eis, dann schmilzt das Eis an dieser Stelle. Doch das Wasser kann sofort wieder zu Eis erstarren, wenn es ausreichend kalt ist.

## SALZ MACHTS KALT

Selbst heißes Wasser kann mit Salz schnell um ein paar Grad abgekühlt werden. Das liegt daran, dass Salz dem Wasser die Wärme entzieht. Teste es selbst:

## SALZ MACHTS KALT

**Dafür brauchst du:**

- 1 Glas heißes Wasser
- 1 Teelöffel
- 1 Thermometer
- Salz

**So gehts:**

1. Fülle ein Glas mit heißem Wasser und miss die Temperatur des Wassers.
2. Trage hier die Temperatur ein \_\_\_\_\_
3. Gib jetzt Salz hinzu und rühre um. Beobachte das Thermometer. Steigt die Temperatur? Fällt sie?
4. Trage hier die Temperatur ein \_\_\_\_\_

## PROBIER MAL!

Streue etwas Salz auf einen Eiswürfel und drücke auf diese Stelle einen zweiten Eiswürfel – und so fort. Nach und nach kannst du so eine Eiswürfelkette zusammenbauen.







## SALZ UND EIS

»Süßwasser in Seen und Flüssen friert bei null Grad. Meerwasser jedoch nicht. Das liegt daran, dass Salzwasser erst bei tieferen Temperaturen gefriert.«

### ZUM DAHINSCHMELZEN: DAS ANTI-RUTSCH-PROGRAMM IM WINTER

Im Winter sind verschneite oder vereiste Straßen glatt und gefährlich. Deshalb wird **Auftausalz** gestreut, denn das lässt das Eis schmelzen.

Nicht nur in Deutschland, sondern auch in fast allen europäischen Ländern wird Salz auf winterlichen Straßen gestreut, damit die Menschen sicher ans Ziel gelangen.

In den modernen Streufahrzeugen steuert ein Computer die Salzmenge, die gestreut werden soll – bis aufs Gramm genau.



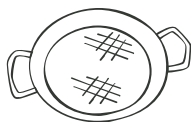
### SALZ – FÜR JEDE MENGE ÜBERRASCHUNGEN GUT

#### Du brauchst dazu:

4 Eiswürfel  
2 Teller  
Salz

#### Was musst du tun:

1. Nimm zwei Teller und lege jeweils zwei Eiswürfel darauf.
2. Bestreue die Würfel auf einem Teller mit Salz. Welche Würfel schmelzen schneller – die mit Salz oder die ohne?
3. Stelle fest, ob die Eiswürfel von oben nach unten schmelzen.
4. Was ist mit den Eiswürfeln geschehen, die nicht mit Salz bestreut wurden?
5. Wiederhole den Versuch, indem du dieses Mal das Salz unter den Eiswürfeln verteilst. Was geschieht jetzt?



## SPIELZEUG AUS SALZ

»Was??? Salz in deinem Spielzeug? Oder in der Seife im Bad? Wie und wo kommst du täglich mit Salz in Berührung? Wir verraten es dir, nämlich häufiger als du denkst. Lass dich überraschen!«

### KOMM, SPIEL MIT MIR

Viele deiner Spielsachen gäbe es nicht, wenn wir kein Salz hätten. Denn man braucht Salz, um Kunststoff herzustellen. Schau dich mal in deinem Zimmer um: Kannst du uns Spielsachen nennen, die ganz oder teilweise aus Kunststoff sind?

### ÜBERALL UM DICH HERUM

Nicht nur in deinem Zimmer gibt es Dinge, die mit Hilfe von Salz hergestellt wurden. Wenn du einen Rundgang durch euer Haus oder eure Wohnung machst, wirst du noch viele andere Dinge finden, die es ohne Salz nicht gäbe.

#### Hier einige Beispiele:

- die Seife im Badezimmer
- Schuhe und Taschen im Flur
- Trinkgläser im Wohnzimmer
- Kunststoffschüsseln und Putzmittel in der Küche
- alle Fensterscheiben
- Sonnenschirm, Schwimmreifen und Sandförmchen







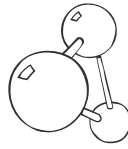
# DER SALZSTAMMBAUM



Unser Salzstammbaum besitzt zwei große Wurzeln, nämlich die Soda-Fabrik und die Elektrolyse. Aus ihnen entstehen die vier chemischen Grundstoffe Soda, Natron, Chlor und Natronlauge. Sie sind die Grundstoffe für viele Produkte und Anwendungen. Schau selbst einmal, was du alles schon kennst.

In der Soda-Fabrik wird aus einer Kochsalzlösung Natron und Soda hergestellt. Dies geschieht mit Hilfe eines speziellen chemischen Verfahrens, das schon 1860 entwickelt wurde und nach seinem Entdecker Solvay benannt ist.

Die Elektrolyse ist ein großtechnisches Verfahren, bei dem die Kochsalzlösung unter Strom gesetzt wird. Dies löst chemische Reaktionen aus, durch die schließlich Chlor und Natronlauge entstehen.



## ZWEI VERSCHIEDENE STOFFE: NATRIUM UND CHLOR

»Salz sieht aus wie ein Element - ist aber eigentlich eine Verbindung aus zwei verschiedenen Stoffen: Natrium und Chlor. Das erkennt man nur, wenn man ganz genau hinschaut.«

### UNZERTRENNLICH - JEDENFALLS OFT

Salz wird auch Kochsalz genannt und ist eine chemische Verbindung aus zwei Elementen: **Natrium und Chlor**. Natriumchlorid ist die Bezeichnung, die Chemiker gebrauchen, wenn sie von Kochsalz sprechen. In unserem Versuch kannst du überprüfen, dass sich Kochsalz aus zwei Bestandteilen zusammensetzt. Dafür musst du die Verbindung zwischen den beiden trennen.

### WIR SETZEN SALZ UNTER STROM

#### Du brauchst dazu:

4,5 Volt Batterie  
1 Glas  
1 Esslöffel  
2 Kupferdrähte  
Salz  
Wasser

#### Was musst du tun:

1. Fülle ein Glas mit Wasser, gib drei Esslöffel Salz dazu und rühre so lange, bis sich das Salz komplett aufgelöst hat.
2. Um die beiden Pole der Batterie wickelst du je einen Kupferdraht. Die anderen Enden der Drähte hängst du in die Salzlösung.



#### 3. Mit Spannung wirds spannend!

Jetzt beginnt etwas wirklich Spannendes: Der Strom trennt die Elemente Natrium und Chlor voneinander. Und so erkennst du das: Am Draht, der mit dem negativen Pol (Minus-Pol) verbunden ist, steigen Luftbläschen auf. Natrium verbindet sich mit Wasser zu Natronlauge und Wasserstoffgas. Am positiven Draht (Plus-Pol) setzt sich gelblich-grüner Staub ab. Chlor bildet mit Kupfer Kupferchlorid.



»Natriumchlorid ist die chemische Bezeichnung für Salz. Die Kurzform dazu: NaCl. Und jetzt versuche einmal, diese Kurzform laut auszusprechen. Na? Bingo! Jetzt wisst ihr, woher ich meinen Namen Natzel habe.«



# DAS SPRINGENDE SALZ

## VOLLE LADUNG SALZ

Wie du ja schon weißt, besteht Salz aus Natrium und Chlor. Was du vielleicht nicht weißt: Diese beiden Elemente sind elektrisch geladen: Natrium positiv, Chlor negativ.

Positiv und negativ geladene Elemente haben die Eigenschaft, sich gegenseitig anzuziehen und sich zu verbinden. So entsteht aus Natrium und Chlor eine neue Verbindung, nämlich Salz. Oder wie die Chemiker sagen: Natriumchlorid oder abgekürzt: NaCl.

Jetzt sind wir neugierig darauf, ob und wie Salz auf elektrische Energie, also Strom, reagiert.

## „ELEKTRISCHES“ SALZ

### Du brauchst dazu:

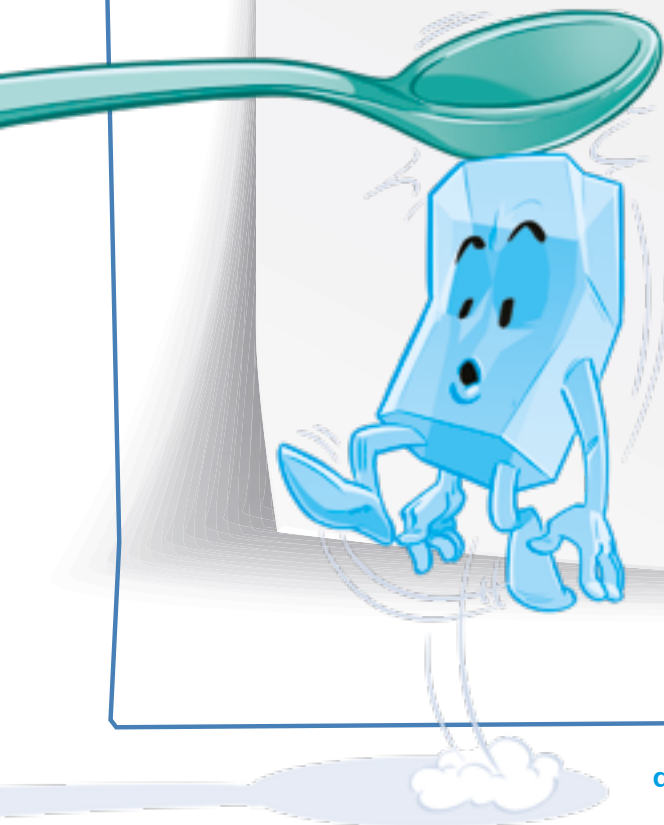
Salzkörner  
1 Teller  
1 Plastiklöffel  
1 Pullover  
oder deine Haare

### Was musst du tun:

1. Gib Salzkörner auf einen Teller.
2. Nimm den Plastiklöffel und reibe ihn an deinem Pullover oder deinen Haaren.
3. Jetzt halte den Löffel ganz nahe an die Salzkörner.
4. Du kannst beobachten, dass der Löffel die Salzkörner anziehen wird: Manche werden daran hängen bleiben, andere werden von ihm wieder abprallen.

### Was ist passiert?

Dein Löffel ist durch das Reiben mit elektrischer Energie aufgeladen worden. Diese Energie wirkt nun auf die elektrisch geladenen Salzkörner. Der Effekt: Die unterschiedlichen elektrischen Ladungen an Löffel und Salz bewirken, dass die Salzkörner angezogen oder abgestoßen werden.





# MIT SALZTEIG BASTELN

»Kennst du Salzteig? Den kannst du selbst anrühren und daraus lustige Figuren formen.«

## SALZTEIG - DAS REZEPT

### Du brauchst dazu:

3 Tassen Mehl

1 Tasse Salz

1 ½ Tassen Wasser

### Was musst du tun:

1. Vermische in einer Schüssel drei Tassen Mehl und eine Tasse Salz.
2. Jetzt nach und nach anderthalb Tassen Wasser hinzugeben und den Teig kneten, bis er glatt ist und keine Klümpchen mehr drin sind.
3. Rolle den Salzteig aus und schneide Stücke davon ab.
4. Du kannst daraus Blumen, Tiere oder andere Figuren formen oder auch mit Plätzchenförmchen ausstechen.
5. Lege sie auf ein Backblech und lasse sie bei 100 °C eine Stunde backen.
6. Sobald die Figuren dann abgekühlt sind, kannst du sie mit Wasserfarben bunt bemalen und anschließend aufhängen.







# DAS MÄRCHEN VOM SALZ

## ES WAR EINMAL ...

Vor langer Zeit lebte ein König. Er hatte drei Töchter.

Da er schon sehr betagt war, beschloss er, der klügsten von ihnen sein Königreich zu überlassen. Sieben Tage vor seinem Geburtstag ließ er seine Töchter zu sich kommen und sagte zu ihnen: „Diejenige, die mir das kostbarste Geschenk macht, bekommt mein Königreich.“

Jede der Töchter wollte das Reich des Vaters regieren. Sie überlegten daher lange, welche Kostbarkeiten ihren Vater erfreuen könnten.

Als der Tag seines Geburtstages gekommen war, schenkte ihm die älteste Tochter kostbaren Schmuck, die mittlere einen teuren Mantel. Der König war erfreut über die wertvollen Geschenke und war sehr gespannt, was er wohl von seiner jüngsten Tochter bekäme.

Als er ihr Geschenk sah, wurde er sehr zornig über ihre Dummheit. Denn sie präsentierte ihm nur ein Schälchen voller Salz.

Der König war sehr enttäuscht und verjagte sie aus seinem Land.

Eines Tage saß er gedankenverloren am Fenster und betrachtete sein Königreich, als sein Botschafter zu ihm kam und berichtete: „Der König des Nachbarreiches hat eine sehr kluge Prinzessin geheiratet, die großen Reichtum über das Land bringt.“

Er erklärte: „Sie stellt Salz her, indem sie Wasser aus dem Meer schöpfen lässt. Das Wasser verdunstet durch die Sonne und das Salz bleibt zurück. Viele Kaufleute aus fernen Ländern, die

nicht am Meer liegen, reisen an, um das Salz zu kaufen.“

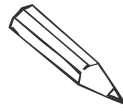
Daraufhin beschloss der König, das Nachbarreich einmal selbst zu besuchen. Bei seiner Ankunft wurde er herzlich empfangen und es wurde ein großes Fest zu seinen Ehren veranstaltet. Als er die Königin erblickte, stellte er fest, dass es seine Tochter war, die er einst fortgejagt hatte. Der König bat sie um Verzeihung und sie feierten ein wunderschönes Versöhnungsfest.

Die Königin war sehr glücklich und überlegte, wie sie ihren Reichtum mit ihrem Vater teilen könne. Ihr kam die Idee, dass alle Kaufleute auch durch sein Land reisen sollten. Die Durchreise hatte der König bisher verboten.

Doch jetzt erblühte auch in seinem Königreich der Handel. Fortan wurden die Straßen, auf denen die Kaufleute durch das Land zogen, Salzstraßen genannt. Um noch mehr Geld mit dem Salzhandel zu verdienen, erhob der König auf die Benutzung der Wege Zölle – und die Leute mussten Steuern für das Salz zahlen.

Dem Salz gab man den Namen „Weißes Gold“, da überall, wo es auftauchte, der Reichtum nicht lange auf sich warten ließ.





## DIE GROSSE SALZSUCHE

»Ich habe jetzt Lust auf ein Rätsel! Du auch? Dann mach dich auf die Salzsuche und schürfe nach 20 salzigen Wörtern, die dir alle schon in der Salzwerkstatt begegnet sind. Viel Spaß und Glückauf!«

P	S	A	L	Z	W	Ü	S	T	E	O	M	W	S	S	Q	H	Q	S	O	L	E
E	R	H	K	P	J	D	N	Q	C	M	E	X	A	U	O	N	K	F	J	O	E
N	U	V	B	F	F	G	V	M	B	L	E	L	L	T	B	A	J	H	T	M	A
L	S	B	E	O	T	L	T	R	K	U	R	K	I	D	B	T	V	J	S	B	U
M	A	U	R	C	B	E	S	L	R	Z	S	S	N	Y	K	R	G	P	P	T	F
E	L	L	G	L	U	B	E	U	O	K	A	K	E	B	U	I	P	K	E	F	T
D	Z	U	W	U	T	E	F	S	S	N	L	F	N	D	N	U	V	V	I	U	A
O	K	B	E	R	J	N	W	C	A	Q	Z	V	F	B	O	M	N	L	S	G	U
E	R	N	R	N	N	S	Q	L	L	H	C	G	S	O	R	C	Q	S	E	D	S
R	I	P	K	U	F	M	U	O	Z	J	S	J	T	B	W	H	A	S	S	D	A
E	S	Y	T	B	C	I	P	W	L	R	A	Y	E	P	Z	L	A	U	A	V	L
V	T	I	X	S	U	T	P	N	E	O	L	J	I	I	N	O	B	F	L	A	Z
Y	A	I	O	I	N	T	S	L	C	D	Z	E	N	F	P	R	M	X	Z	H	W
K	L	G	J	E	T	E	V	P	K	S	W	H	S	O	O	I	S	H	K	Z	X
D	L	D	K	D	V	L	C	D	S	X	I	A	A	F	C	D	N	S	A	L	Z
N	N	O	F	E	P	G	H	H	T	O	E	Z	L	A	G	O	L	P	H	A	I
N	J	S	Q	H	V	E	F	F	E	T	S	C	Z	W	S	A	L	Z	S	E	E
A	C	A	E	Ü	R	C	Y	J	I	F	E	V	Y	H	V	M	S	A	W	M	B
T	Y	L	N	T	R	H	Y	F	N	E	I	H	S	I	E	D	E	S	A	L	Z
Z	E	Z	I	T	O	C	H	A	P	X	E	R	Y	L	Q	B	I	J	Z	G	P
E	D	I	E	E	H	K	O	N	S	E	R	V	I	E	R	E	N	C	F	G	L
L	U	G	N	C	O	U	W	B	O	E	U	O	C	G	K	G	H	X	T	Y	A

Quelle: <http://suchsel.de.vu>

1 Salz 2 Steinsalz 3 Siedesalz 4 Sole 5 Meersalz 6 Salzsee 7 Salzwüste 8 Siedehütte  
9 Salinen 10 Natzel 11 Natriumchlorid 12 Konservieren 13 Auftausalz 14 Salzwiese  
15 Salzleckstein 16 salzig 17 Lebensmittel 18 Speisesalz 19 Salzkristall 20 Bergwerk



# SALZ UND SEINE GESCHICHTE

»Auch wenn es Salz auf dem gesamten Erdball verteilt gibt, kann man sagen: Es ist ganz schön rumgekommen. Schon vor hunderten von Jahren wurde es zu Handelszwecken über weite Strecken von hier nach da transportiert.«

## DIE ALTEN HANDELSWEGE

In früheren Zeiten entdeckten die Menschen, die an den Küsten des Mittelmeers lebten, wie man Salz gewinnt.

Das war eine wertvolle Entdeckung, denn Salz war ein wertvolles Gut und im Tauschhandel sehr gefragt. Kaufleute reisten von überall her auf dem Land- und Seeweg in die Länder am Mittelmeer, um ihre Handelsgüter gegen Salz einzutauschen.

Dafür nutzten sie uralte Verkehrsstraßen, die die einzelnen Länder miteinander verbanden. Um diese Handelswege wurden oft blutige Kriege geführt.

## WEGE IN DIE ZUKUNFT

Viele Straßen zwischen bedeutenden Städten Europas, Asiens und des Orients wurden vorwiegend zum Zweck des Salzhandels gebaut.

Eine der wichtigsten antiken Handelsstraßen war die bekannte italienische Salzstraße „Via Salaria“. Sie führte von der Hafenstadt Ostia am Mittelmeer über Rom bis zur Küste der Adria.

In Deutschland führte eine der wichtigsten Salzstraßen von Reichenhall über München nach Landsberg und Augsburg. Eine weitere war die „Rheinstraße“, die von Halle über Eisleben, Nordhausen und Göttingen nach Köln führte.

**Findest du diese Straßen im Atlas?**





# SALZ UND SEINE GESCHICHTE

## SALZ WAR FRÜHER SEHR WERTVOLL

So erhielten römische Legionäre eine Zuteilung von Salz als Teil ihres Soldes, das sogenannte „Salarium“ (von „sal“ = Salz). Daraus wurde später das „Salär“, die Besoldung eines Offiziers. Dieser Ausdruck ist heute noch als Begriff für Gehalt oder Lohn in Gebrauch.

## DAS WEISSE GOLD ODER: DAS WEISSE GELD

Bis zum Anfang des letzten Jahrhunderts war in einigen tropischen Regionen das Salz so wertvoll, dass es dem Wert des Geldes gleichkam und auch als solches verwendet wurde.

Wie wärs wohl, Salzmünzen selbst herzustellen?

## SALZMÜNZEN SELBSTGEMACHT

### Du brauchst dazu:

- Salz
- Wasser
- 1 Rührschüssel
- 1 flache Schale
- 1 Ausstechform (oder ein kleines Glas)
- 1 Esslöffel

### Was musst du tun:

1. Vermische ca. 5 Esslöffel Salz mit einem Esslöffel Wasser zu einem festen Brei. Ist die Mischung zu feucht? Dann gib einfach etwas Salz hinzu.
2. Fülle den Brei in die Schale, dann presse ihn mit dem Löffelrücken fest.
3. Stich mit der Ausstechform (ein kleines Glas geht auch) runde Formen aus und lass dein Salzgeld in der Sonne oder an der Heizung trocknen. Gehe behutsam vor, damit das Geld nicht zerbricht.







## SALZ IM VOLKSGLAUBEN

»Wir Menschen glauben mitunter an wundersame Dinge: Dass Scherben Glück bringen, mit der Zahl 13 Unheil droht – oder es Unglück bringt, wenn Salz verschüttet wird. Keine Angst, einfach direkt drei Prisen Salz über die linke Schulter werfen und alles wird gut.«

### DER GLAUBE AN DIE MACHT DER MAGIE

Im Volksglauben spielte Salz eine große Rolle. Im klassischen Altertum wurde ihm gar eine magische Kraft beigemessen.

Griechen und Römer sahen Salz in ihrer Mythologie als göttlich an: Salz galt als Göttergabe, da sich die Menschen die Existenz eines so lebensnotwendigen Stoffes nicht anders zu erklären vermochten. Die Römer priesen die unvergleichliche Kraft und die Unentbehrlichkeit des Salzes.

So glaubten die Römer, ihren Grund und Boden zu weihen, wenn sie Salz darin vergruben. Die Druiden (keltische Priester) verwendeten Salz bei festlichen Anlässen, um auf die Fruchtbarkeit der Erde hinzuweisen.



### SALZIGE BRAUCHTUMSPFLEGE

Salz hatte nicht nur alltäglichen Gebrauchswert. Vielmehr galt es als Zeichen des Lebens und der Reinheit, der Treue und der Zugehörigkeit oder einfach der Güte und Gastfreundschaft. Daher gibt es viele Bräuche, bei denen Salz noch heute eine Rolle spielt.

In einigen arabischen Ländern isst man mit einem Gast etwas Salziges zum Zeichen der Freundschaft.

In vielen Ländern überreicht man **Salz und Brot** zu besonderen Anlässen. Bei uns wird Salz und Brot oft zum Einzug in ein neues Haus oder eine neue Wohnung mitgebracht, um Sesshaftigkeit, Wohlstand und Fruchtbarkeit zu wünschen.

Viele Menschen glauben, dass es Streit bedeuten kann, wenn Salz verschüttet wird und werfen eine Prise über die linke Schulter, um Unheil abzuwenden.

Die Mythen, die sich um das Salz ranken, und seine Symbolik zeugen davon, dass Salz für die Menschen ein ganz besonderer Stoff war.

### WARUM DAS ALLES?

Eine Erklärung hierfür könnte sein: Das Salzwasser der Meere (Salzgehalt: ca. drei Prozent) ist Ursprung des Lebens und unsere Körperflüssigkeit besteht zum großen Teil aus Salzwasser (allerdings mit einem geringeren Salzgehalt von 0,9 Prozent), daher ist Salz für unseren menschlichen Organismus lebensnotwendig.



# LÜNEBURG: REICH DURCH SALZ

»Die Salzvorräte der Erde sind ungleich verteilt. In Orten fernab von Meer oder Salzstöcken war Salz teuer. Wohl dem, der eine Salzquelle sein Eigen nannte. Wie zum Beispiel die norddeutschen Lüneburger.«

## WIE ALLES BEGANN

Das Geschäft mit dem Salz begann in Lüneburg schon vor über 1.000 Jahren. Geschichtsforscher haben Dokumente gefunden, in denen die dortigen Salzvorkommen im Jahre 956 zum ersten Mal erwähnt wurden. Salz war schon damals unentbehrlich und der Handel mit Salz, die Verschiffung über See oder der Transport über Salzstraßen sicherten ein einträgliches Geschäft.

## DIE QUELLE DES REICHTUMS

Die Lüneburger mussten das Salz nicht erst mühselig in unterirdischen Stollen aus der Erde brechen. Eine natürliche, unterirdische Wasserquelle übernahm einen Teil der Abbauarbeit. Sie durchfloss die feste Salzschiefer, löste dabei das Salz und machte das Wasser zu einer Salzlösung. Diese sogenannte Sole wurde, wie Süßwasser in einem Brunnen, erst mit Eimern und später mit Pumpen nach oben geholt.

## DIE LÜNEBURGER SIEDEN IN DER PFANNE SOLE ZU SALZ

Salz trennt sich von Wasser durch Verdunstung, also zum Beispiel durch Sonneneinstrahlung oder Hitze. Da in nördlichen Gegenden die Sonne nicht so häufig und warm scheint wie im Süden, griffen die Lüneburger zu einfachen Mitteln: Sie erhitzen die Sole in Pfannen, den so genannten Siedepfannen. Das waren riesige, mehrere Meter große Pfannen, die in „Siedehäusern“ auf speziellen Lehmöfen standen, die ständig beheizt wurden.



Der Alte Kran in Lüneburg wurde 1797 erbaut und gilt als Wahrzeichen der Stadt. © pure-life-pictures - Fotolia.com

Um ihre Salinen (siehe „Kleines Salzlexikon“) in Gang zu halten, holzte die Stadt Lüneburg ganze Wälder in ihrer Umgebung ab. Die Holzfeuer unter den Siedepfannen brannten so lange, bis die Feuchtigkeit aus dem Salz verdunstet war. Das Salz kam anschließend in große Lager, in denen es bis zum Verkauf weiter trocknete.

## SALZ - DER ETWAS ANDERE KÜHLSCHRANK

Der größte Anteil des Salzes wurde damals nicht zum Würzen, sondern zum Haltbarmachen von Nahrung verwendet – denn früher gab es ja noch keine Kühlschränke oder Konservendosen. Damals war Salz die einzige Möglichkeit, Nahrungsmittel zu konservieren. So wurde Fleisch zu Pökelfleisch oder Hering zu Salzhering.



# AUF DER SUCHE NACH SALZSTÄDTEN

»Heute gehen wir unter die Forscher – und suchen nach Städten, die in früheren Zeiten etwas mit Salz zu tun hatten oder heute noch haben.«

## ACHTUNG, FERTIG, SALZ!

Los geht die Suche. Du kannst schon an den Städtenamen erkennen, wie wichtig das Salz für sie war. So findest du das Wort „Salz“ in vielen Ortsnamen – wie zum Beispiel in der bekannten Stadt Salzburg. Diese Städte besaßen oft Salzvorkommen, hier wurde Salz gewonnen oder man handelte damit.

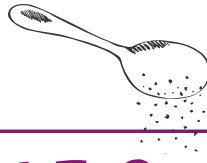
Wurden in einer Stadt salzhaltige Quellen entdeckt, fügte man den Zusatz „Bad“ zum eigentlichen Stadtnamen hinzu. Oft entstanden hier später auch Kurorte.

Die keltische Bezeichnung „hall“ für Salz findet sich auch häufig in Namen von Städten, in denen mit Salz gehandelt wurde oder es Salzvorkommen gab.

Nimm einen Atlas oder eine Landkarte und such nach Städtenamen:

- ... die mit Salz beginnen
- ... die mit Bad beginnen
- ... in denen „hall“ vorkommt





## EIN SALZIGES SPIEL

»Schon im Jahre 1901 wurde von Forschern herausgefunden, dass wir entlang unseres gesamten Zungenrandes alle vier Geschmacksrichtungen wahrnehmen können: süß, salzig, sauer und bitter.«

### ES LIEGT UNS AUF DER ZUNGE

Der Salzgeschmack auf der Zunge wird erkannt und diese Empfindung wird sofort an unser Gehirn weitergeleitet. So kann jeder das für uns lebensnotwendige Salz am Geschmack erkennen und entsprechend zu sich nehmen.

## WUSSTEST DU?

Verzehren wir zu viel Salz auf einmal, reagiert unser Körper mit einer entsprechenden Abwehrmaßnahme, die bis zum Erbrechen führen kann.

### DAS SCHMECKT NACH MEHR – ODER NACH MEER

Mit unserem Spiel kannst du testen, wie gut du Salz herausschmecken kannst. Versuch es doch einmal zusammen mit deinen Schulfreunden.

#### Dafür brauchst du:

Klebestreifen  
6 Gläser Wasser  
1 Teelöffel  
6 Zettel  
1 Stift  
Salz



#### Spiel-Vorbereitung

- Befülle sechs gleich große Gläser mit Wasser.
- Beschrifte sechs Zettel mit Zahlen von 1–6 und befestige je eine Nummer an einem Glas.
- In jedes Glas gibst du so viele Teelöffel Salz, wie die Nummer auf dem Glas angibt.
- Gut umrühren.

#### Spielregeln:

Jeder Mitspieler muss mit verbundenen Augen herausfinden, welches Glas welche Nummer (1, 2, 3, 4, 5 oder 6) trägt.

Du darfst nur mit einem Finger eintauchen und probieren.

#### Achtung: Nicht trinken!

Die Salzmenngen sind zu groß für dich und es kann dir sehr übel davon werden, wenn du davon trinkst.

Nach jedem Glas kannst du ein kleines Stück Brot essen, um den Salzgeschmack los zu werden und wieder besser schmecken zu können.

Einer von euch schreibt die Reihenfolge auf, in der jeder die Gläser ordnet.

**Wer es am besten gemacht hat, gewinnt.**





## DAS KLEINE SALZLEXIKON

»Kleiner Nachschlag Salz gefällig? Hier findest du einige wichtige Begriffe auf einen Blick.«

**Konservieren** bedeutet, Lebensmittel für lange Zeit haltbar zu machen. Das älteste Mittel hierfür ist Salz, dies war schon im Alten Ägypten bekannt. Große Bedeutung gewann das Salz durch die Entdeckung des Einsalzens zu Beginn des Mittelalters. Das Einsalzen von Heringen zu Salzheringen ließ einen Transport von den Küsten über weite Strecken ins Land zu.

**Meersalz** wird über das Anlegen von Salzgärten gewonnen. In den angelegten Becken verdunstet durch Sonneneinstrahlung das Wasser und zurückbleibt eine Salzsicht. Sie wird entweder per Hand oder mit großen Maschinen abgeerntet.

**Natriumchlorid** ist der chemische Name von Salz. Der Chemiker kürzt es NaCl ab. Landläufig nennt man es auch Kochsalz.

**Salinen** sind technische Anlagen, die durch Verdampfen aus Sole Salz gewinnen. Das Ergebnis ist Siedesalz, das eine besonders feine Körnung besitzt.

**Salzsee** ist ein im Binnenland liegendes Gewässer mit Salzwasser. Salzseen liegen in Senken oder Becken. Bekannte Salzseen sind das Tote Meer mit durchschnittlich 28 % Salzgehalt und der Große Salzsee in Utah mit 25 % Salzgehalt.

**Salzsieden** ist eine jahrhundertealte Technik, um aus natürlichen Solequellen Salz zu gewinnen. Die Quellsole wird in offenen Siedegefäßen wie zum Beispiel große Pfannen durch Eindampfen gewonnen. Unter den Siedepfannen entzündete man große Holzfeuer und kochte (siedete) die Sole. Übrig blieb das Salz in der Pfanne.

**Salzstöcke** sind durch Salzablagerung entstanden. Sie sind eine große Ansammlung von festem Steinsalz in Erdschichten. Ein Salzstock kann mehrere tausend Meter hoch unter der Erd-

oberfläche ausgebildet sein und auch bis an die Erdoberfläche reichen.

**Salzwüsten** entstehen, wenn die Verdunstung des Wassers größer ist als der Wasserzufluss. Die größte Salzwüste der Welt liegt in Bolivien in Südamerika. Sie heißt „Salar de Uyuni“.

**Siedehütten** waren für die Arbeit an den Siedepfannen gebaut worden. Zu den Siedehütten wurde die Quellsole auf Rinnen oder durch Rohre geleitet.

**Siedepfannen** waren große Pfannen aus Blei, die auf starken Feuern standen, um Salz zu siedern.

**Siedesalz** wird durch Eindampfung von Sole (salzhaltigem Wasser), wobei das Salz auskristallisiert, gewonnen. Hierfür sind große Verdampferanlagen mit Temperaturen von 150 °C bis herunter zu 50 °C notwendig.

**Sole** wird entweder durch das Anbohren unterirdischer natürlicher Solequellen gewonnen oder als künstliche Sole erzeugt. Sie wird durch Auflösen von bergmännisch gefördertem Steinsalz hergestellt.

**Steinsalz** wird unter Tage bergmännisch abgebaut. Das Salz wird durch Bohr- und Sprengarbeit gewonnen oder durch die schneidende Gewinnung, bei der sich Vortriebsmaschinen in das Salzgestein hineinfläsen.

**Weisses Gold** wurde das Salz über Jahrhunderte genannt, es war ein rares und kostbares Handelsgut, um das auch Kriege geführt wurden. Geeignete Gewinnungstechniken waren nicht bekannt und die großen unterirdischen Lagerstätten noch nicht entdeckt worden. Heute ist es überall preiswert erhältlich.



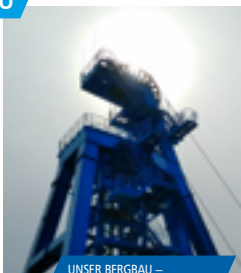
# BESUCHE AUCH UNSEREN MEDIENSHOP!

[vks-kalisalz.de/medien/](https://vks-kalisalz.de/medien/)



HIER FINDEST DU NOCH ANDERE  
INTERESSANTE PUBLIKATIONEN ÜBER SALZ.

NEU



**UNSER BERGBAU –  
UNSERE ROHSTOFFE**  
Gewinnung, Aufbereitung und  
Verwendung der Mineralien Kali und Salz

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**UNSER BERGBAU –  
UNSERE ROHSTOFFE**

NEU



**BAUSTEIN DES LEBENS**  
Kein Leben ohne Salz und Wasser

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**BAUSTEIN DES LEBENS**

NEU



**ABFÄLLE SIND  
KEINE ZUFÄLLE**  
Mehr Recycling und Nachhaltigkeit mit Salz und Wasser

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**ABFÄLLE SIND  
KEINE ZUFÄLLE**

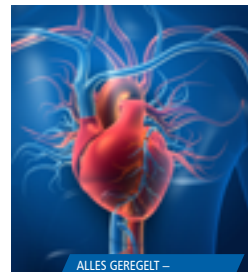
NEU



**WEICHES WASSER**  
Bewusstseinsbildung des Regenerations-  
des mit Salz und Wasser (siehe Produktbeschreibung)

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**WEICHES WASSER**



**ALLES GEREGLT –  
SALZ IN UNSEREM KÖRPER**  
Welches Element hat Salz auf unserem Körper? Warum ist Salz so wichtig?  
Welche Rolle spielt Salz in unserem Körper? Warum ist Salz so wichtig?

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**ALLES GEREGLT –  
SALZ IN UNSEREM KÖRPER**



**Herausforderung Winterdienst  
IM WINTER JEDERZEIT  
SICHER ANS ZIEL**

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**IM WINTER SICHER  
UNTERWEGS**



**VITAL SEIN IM ALTER**  
Es gibt Gesundheitsmaßnahmen, die älteren Menschen, die aktiv zu sein wollen,  
mit Salz und Wasser (siehe Produktbeschreibung) helfen können.

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**VITAL SEIN IM ALTER**



**SALZ ALS LEBENSMITTEL**  
Unverzichtbar und wertvoll

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**SALZ ALS LEBENSMITTEL**



**SALZ UND  
SCHWANGERSCHAFT**  
Während der Schwangerschaft ist eine ausgewogene Ernährung besonders  
wichtig. Warum genau? Welche Rolle spielt Salz in der Ernährung?

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

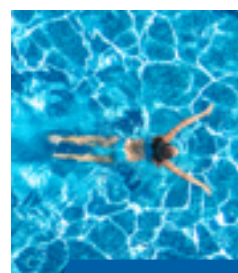
**SALZ UND  
SCHWANGERSCHAFT**



**LEBENSRETTER –  
MADE IN GERMANY**  
Beim Schwerefall-Behandlung des Herz-Kreislauf-Systems ist Kalium ein  
wichtiges Element. Warum? Welche Rolle spielt Kalium in der Ernährung?

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

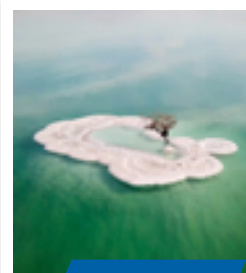
**LEBENSRETTER –  
MADE IN GERMANY**



**WELLNESS MIT SALZ**  
Salz ist ein wichtiger Bestandteil der Ernährung. Warum? Welche Rolle spielt Salz in der Ernährung?

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**WELLNESS MIT SALZ**



**SALZ IN DER NATUR**  
Was ist Salz? Woher kommt es? Welche Rolle spielt Salz in der Ernährung?

VKS  
Verein der Kali- und Salzwerke e.V.

**SALZ IN DER NATUR**



Verband der Kali- und Salzindustrie e.V.

## IMPRESSUM

### Redaktion

Dieter Krüger  
Verband der Kali- und Salzindustrie e.V.  
Reinhardtstraße 18A  
10117 Berlin  
Tel. +49 (0)30 8471069 0  
[presse@vks-kalisalz.de](mailto:presse@vks-kalisalz.de)  
[www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de)

### Design

Alf Germanus Grafische Erzeugnisse  
[www.agermanus.de](http://www.agermanus.de)

### Illustrationen

Jan Reiser  
[www.janreiser.de](http://www.janreiser.de)

### Druck

Alf Germanus Grafische Erzeugnisse  
[www.agermanus.de](http://www.agermanus.de)

## HINWEIS ZUM COPYRIGHT

Die Salzwerkstatt ist urheberrechtlich geschütztes Material. Die Rechte liegen vollständig beim VKS e.V. Sie wird vom Herausgeber zu Lernzwecken kostenlos zur Verfügung gestellt. Sie darf ausschließlich zu Zwecken des Unterrichts vervielfältigt werden. Jede andere Nutzung bedarf der gesonderten Zustimmung des Herausgebers. Die kommerzielle Nutzung, insbesondere der Verkauf, ist nicht erlaubt.



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

29. Auflage 2025



**DIESE SALZWERKSTATT GEHÖRT:**

---

---

**AUS DER KLASSE:**

---

---

**VIEL SPASS BEIM LESEN, AUSPROBIEREN, LERNEN,  
ERKUNDEN UND STAUNEN WÜNSCHT DIR DER**



Verband der Kali- und Salzindustrie e.V.